

## Marinierte Kartoffeln

in Paprika-Marinade mit Zucchini-Tomatengemüse, dazu ein  
Kräuter-Quark-Dip  
09.02.2026

### Kartoffeln mit Paprikamarinade

**Zutaten:** Kartoffeln (92%), pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Gewürze, Pfeffer, Chillipulver, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	500 kJ / 119 kcal
Fett	5,9 g
- davon gesättigt	0,5 g
Kohlenhydrate	13,6 g
- davon Zucker	1,5 g
Eiweiß	1,7 g
Salz	0,71 g

### Kräuterquark

**Zutaten:** Magermilch (85%), Milch (9,9%), Petersilie, Kulturen, Speisesalz, Zucker, Schnittlauch, Dill, Pfeffer, Knoblauch, mikrobielles Lab, pflanzliches Öl: Raps; Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat: Zitronensaft; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	324 kJ / 77 kcal
Fett	1,9 g
- davon gesättigt	0,3 g
Kohlenhydrate	4,5 g
- davon Zucker	4,4 g
Eiweiß	9,0 g
Salz	0,69 g

### Zucchini tomatisiert

**Zutaten:** Tomaten (46%), Zucchini (33%), Wasser, Speisesalz, Zucker, Weizenmehl, Kartoffelstärke, Basilikum, Oregano, Knoblauch, Pfeffer, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	136 kJ / 32 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

### Krautsalat Coleslaw

**Zutaten:** Weißkohl (51%), Karotten (15%), pflanzliches Öl: Raps; Invertzuckersirup, Magermilchjoghurt, Wasser, Eigelb, Brantweinessig, Senfsaat, Zucker, Speisesalz, Gewürze, Säuerungsmittel: Weinsäure, Citronensäure, Äpfelsäure; natürliche Aromen.

	pro 100g
Brennwert	956 kJ / 228 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

## Bratwurst vom Schwein

auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffelpüree  
09.02.2026

### Schweinebratwurst

**Zutaten:** Schweinefleisch (75%), pflanzliche Öle: Sonnenblumen, Raps; Wasser, Siedesalz, Gewürze, getrockneter Glucosesirup, essbare Hülle (Schafssaitling), Stabilisator: Diphosphate; Antioxidationsmittel: Natriumacetat.

	pro 100g
Brennwert	1.534 kJ / 366 kcal
Fett	36,3 g
- davon gesättigt	10,1 g
Kohlenhydrate	0,6 g
- davon Zucker	0,2 g
Eiweiß	10,7 g
Salz	1,47 g

### Zucchini tomatisiert

**Zutaten:** Tomaten (46%), Zucchini (33%), Wasser, Speisesalz, Zucker, Weizenmehl, Kartoffelstärke, Basilikum, Oregano, Knoblauch, Pfeffer, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	136 kJ / 32 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

### Krautsalat Coleslaw

**Zutaten:** Weißkohl (51%), Karotten (15%), pflanzliches Öl: Raps; Invertzuckersirup, Magermilchjoghurt, Wasser, Eigelb, Brantweinessig, Senfsaat, Zucker, Speisesalz, Gewürze, Säuerungsmittel: Weinsäure, Citronensäure, Äpfelsäure; natürliche Aromen.

	pro 100g
Brennwert	956 kJ / 228 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

### Hausgemachtes Kartoffelpüree

**Zutaten:** Kartoffeln (62%), Milch (36%), Butter (1,3%), Speisesalz, Muskat, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	342 kJ / 82 kcal
Fett	1,6 g
- davon gesättigt	1,1 g
Kohlenhydrate	13,6 g
- davon Zucker	2,4 g
Eiweiß	2,4 g
Salz	0,81 g

<p><b>Glutenkost: Vegetarische Spinat-Käse-Bällchen</b> aus Erbsen- &amp; Sonnenblumenprotein, dazu Kohlrabigemüse und Erbsen-Kartoffelstampf <b>09.02.2026</b></p>	<p><b>Spirelli</b> mit Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Chinakohlsalat <b>10.02.2026</b></p>																																																																																
<p><b><u>Spinat Mozzarella Bällchen mit Kohlrabi und Erbsen-Kartoffelstampf</u></b></p> <p><b>Zutaten:</b> Kohlrabi, Kartoffeln, teilentrahmte MILCH, Erbsen (5%), Wasser, HÜHNEREI, Rapsöl, Erbsen püriert, Blattspinat (3%), Mozzarella (3%) (KUH MILCH, Stärke, Speisesalz, Starterkultur, mikrobielles Lab), Erbsenprotein (3%), Zwiebeln, Sonnenblumenprotein (1%), jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), modifizierte Stärke, Kartoffelpüreeflocken (Kartoffeln, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Curcumaextrakt), Basilikum, Petersilie, Tomatenmark, Dextrose, Zucker, Kräuter, Gewürze..</p> <table> <tr><td colspan="2">pro 100g</td></tr> <tr><td>Brennwert</td><td>494 kJ / 118 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>6,0 g</td></tr> <tr><td>- davon gesättigt</td><td>1,0 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>9,0 g</td></tr> <tr><td>- davon Zucker</td><td>3,0 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>6,0 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>1,29 g</td></tr> </table>	pro 100g		Brennwert	494 kJ / 118 kcal	Fett	6,0 g	- davon gesättigt	1,0 g	Kohlenhydrate	9,0 g	- davon Zucker	3,0 g	Eiweiß	6,0 g	Salz	1,29 g	<p><b><u>Spirelli</u></b></p> <p><b>Zutaten:</b> Wasser, <b>Hartweizengrieß</b> (36%), pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Kaliumiodat.</p> <table> <tr><td colspan="2">pro 100g</td></tr> <tr><td>Brennwert</td><td>737 kJ / 176 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>4,1 g</td></tr> <tr><td>- davon gesättigt</td><td>0,4 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>29,1 g</td></tr> <tr><td>- davon Zucker</td><td>1,2 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>4,8 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0,50 g</td></tr> </table> <p><b><u>Mais natur</u></b></p> <p><b>Zutaten:</b> Mais.</p> <table> <tr><td colspan="2">pro 100g</td></tr> <tr><td>Brennwert</td><td>463 kJ / 111 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>1,4 g</td></tr> <tr><td>- davon gesättigt</td><td>0,2 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>19,0 g</td></tr> <tr><td>- davon Zucker</td><td>7,5 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>3,6 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0,02 g</td></tr> </table> <p><b><u>Chinakohlsalat</u></b></p> <p><b>Zutaten:</b> Chinakohl (52%), Karotten (13%), pflanzliches Öl: Raps; Paprika (8,0%), Mais, Kräuternessig, Zucker, Wasser, Gewürze, Speisesalz, Kräuter- und Gewürzauszüge, Kaliumiodat.</p> <table> <tr><td colspan="2">pro 100g</td></tr> <tr><td>Brennwert</td><td>482 kJ / 115 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>9,9 g</td></tr> <tr><td>- davon gesättigt</td><td>0,7 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>5,9 g</td></tr> <tr><td>- davon Zucker</td><td>4,8 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>0,9 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>1,10 g</td></tr> </table> <p><b><u>Tomaten-Rahm-Sauce</u></b></p> <p><b>Zutaten:</b> Wasser, Tomaten (34%), <b>Sahne</b> (8,6%), Karotten, <b>Weizenmehl</b>, Porree, Zucker, Zwiebeln, Speisesalz, Kartoffelstärke, Gewürze, Basilikum, Oregano, Knoblauch, Pfeffer, Wacholderbeeren, Lorbeerblätter, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Stabilisator: Carrageen; Kaliumiodat.</p> <table> <tr><td colspan="2">pro 100g</td></tr> <tr><td>Brennwert</td><td>301 kJ / 72 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>3,0 g</td></tr> <tr><td>- davon gesättigt</td><td>1,8 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>8,1 g</td></tr> <tr><td>- davon Zucker</td><td>6,2 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>2,1 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0,52 g</td></tr> </table>	pro 100g		Brennwert	737 kJ / 176 kcal	Fett	4,1 g	- davon gesättigt	0,4 g	Kohlenhydrate	29,1 g	- davon Zucker	1,2 g	Eiweiß	4,8 g	Salz	0,50 g	pro 100g		Brennwert	463 kJ / 111 kcal	Fett	1,4 g	- davon gesättigt	0,2 g	Kohlenhydrate	19,0 g	- davon Zucker	7,5 g	Eiweiß	3,6 g	Salz	0,02 g	pro 100g		Brennwert	482 kJ / 115 kcal	Fett	9,9 g	- davon gesättigt	0,7 g	Kohlenhydrate	5,9 g	- davon Zucker	4,8 g	Eiweiß	0,9 g	Salz	1,10 g	pro 100g		Brennwert	301 kJ / 72 kcal	Fett	3,0 g	- davon gesättigt	1,8 g	Kohlenhydrate	8,1 g	- davon Zucker	6,2 g	Eiweiß	2,1 g	Salz	0,52 g
pro 100g																																																																																	
Brennwert	494 kJ / 118 kcal																																																																																
Fett	6,0 g																																																																																
- davon gesättigt	1,0 g																																																																																
Kohlenhydrate	9,0 g																																																																																
- davon Zucker	3,0 g																																																																																
Eiweiß	6,0 g																																																																																
Salz	1,29 g																																																																																
pro 100g																																																																																	
Brennwert	737 kJ / 176 kcal																																																																																
Fett	4,1 g																																																																																
- davon gesättigt	0,4 g																																																																																
Kohlenhydrate	29,1 g																																																																																
- davon Zucker	1,2 g																																																																																
Eiweiß	4,8 g																																																																																
Salz	0,50 g																																																																																
pro 100g																																																																																	
Brennwert	463 kJ / 111 kcal																																																																																
Fett	1,4 g																																																																																
- davon gesättigt	0,2 g																																																																																
Kohlenhydrate	19,0 g																																																																																
- davon Zucker	7,5 g																																																																																
Eiweiß	3,6 g																																																																																
Salz	0,02 g																																																																																
pro 100g																																																																																	
Brennwert	482 kJ / 115 kcal																																																																																
Fett	9,9 g																																																																																
- davon gesättigt	0,7 g																																																																																
Kohlenhydrate	5,9 g																																																																																
- davon Zucker	4,8 g																																																																																
Eiweiß	0,9 g																																																																																
Salz	1,10 g																																																																																
pro 100g																																																																																	
Brennwert	301 kJ / 72 kcal																																																																																
Fett	3,0 g																																																																																
- davon gesättigt	1,8 g																																																																																
Kohlenhydrate	8,1 g																																																																																
- davon Zucker	6,2 g																																																																																
Eiweiß	2,1 g																																																																																
Salz	0,52 g																																																																																

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

**Bio Kartoffelauflauf**  
mit Spinat, überbacken mit jungem Gouda  
**10.02.2026**

**Glutenkost: Hähnchen-Medaillons**  
in Gemüsesoße, dazu Reis  
**10.02.2026**

**Bio Kartoffelauflauf mit Spinat**

**Zutaten:** BIO-Kartoffeln (38%), BIO-Blattspinat (32%), Wasser, **Pasteurisierte Bio-Kuhmilch**, BIO-Zwiebel, **BIO-Sahne** (3,2%), **BIO-Frischkäse**, **BIO-Weizenmehl**, Speisesalz, **BIO-Weizenstärke**, **BIO-Butter**, **BIO-Magermilchpulver**, **BIO-Milcheiweiß**, Reifungskultur, Meersalz, BIO-Knoblauch, mikrobieller Labaustauschstoff, BIO-Maisstärke, BIO-Pfeffer, BIO-Muskatnuss, Verdickungsmittel: Carrageen; Säuerungsmittel: Milchsäure.

	pro 100g
Brennwert	376 kJ / 90 kcal
Fett	4,4 g
- davon gesättigt	2,8 g
Kohlenhydrate	7,8 g
- davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	3,9 g
Salz	0,76 g

**Hähnchen-Medaillons in Gemüsesauce, dazu Reis**

**Zutaten:** Langkornreis gegart (Wasser, Langkornreis, Speisesalz), Wasser, teilentrahmte MILCH, Hähnchenmedaillons (9%) (Hähnchenbrustfilet, Hähncheninnenfilet, Sonnenblumenöl, vollständig raffiniertes Sojaöl, Stärke, Speisesalz, Dextrose, Säureregulator Natriumcitrat), Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (9%) (Karotten, Broccoli, Zucchini), Rapsöl, SAUERRAHM, modifizierte Stärke, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Kräuter, Zucker, **Senf** (Wasser, SENFSAAT, Branntweinessig, Speisesalz, Gewürze, Gewürzextrakt), Wein-Branntweinessig, Gewürze, Pastinakenpulver, Zitronensaft, Säuerungsmittel Citronensäure, natürliches Aroma, Dextrose..

	pro 100g
Brennwert	445 kJ / 106 kcal
Fett	4,0 g
- davon gesättigt	1,0 g
Kohlenhydrate	13,0 g
- davon Zucker	1,0 g
Eiweiß	4,0 g
Salz	0,82 g

### Gemüsecremesuppe

(Erbsen, Möhren, Brokkoli, Kartoffeln) mit vegetarischen  
Maultaschen (Karotte, Spinat, Erbse)  
11.02.2026

#### Gemüsecremesuppe

**Zutaten:** Wasser, Kartoffeln (14%), Erbsen (6,8%), **Sahne** (6,5%),  
Karotten (5,7%), Blumenkohl, Brokkoli, Speisesalz, Porree,  
**Weizenmehl**, Brechbohnen, Zwiebeln, Stechrüben, Kartoffelstärke,  
**Knollensellerie**, **Staudensellerie**, Rosenkohl, Liebstöckel, Kräuter,  
Knoblauch, Paprika, Lauch, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps;  
Stabilisator: Carrageen; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	190 kJ / 45 kcal
Fett	2,1 g
- davon gesättigt	1,3 g
Kohlenhydrate	5,2 g
- davon Zucker	1,0 g
Eiweiß	1,3 g
Salz	0,98 g

#### Veg. Maultaschen - Suppeneinlage

**Zutaten:** Wasser, **Hartweizengrieß** (17%), **Hühnereieiweiß** (4,2%),  
**Vollei** (4,1%), Trinkwasser, **Weizenmehl**, Zwiebeln, Kartoffeln, Spinat,  
Karotten, **Sellerie**, Erbsen, Lauch, Gewürze, Stärke, Speisesalz, Hefe,  
pflanzliches Öl: Raps; Stabilisatoren: Natriumacetat, Natriumcitrat,  
Ascorbinsäure; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	341 kJ / 81 kcal
Fett	1,5 g
- davon gesättigt	0,5 g
Kohlenhydrate	13,0 g
- davon Zucker	0,8 g
Eiweiß	3,2 g
Salz	0,99 g

### Panierte Hähnchen Nuggets

mit Röstis, dazu Ketchup und Blattsalat mit Joghurtdressing  
11.02.2026

#### Hähnchennuggets\*

**Zutaten:** Hähnchenfleisch (65%), **Weizenmehl** (18%), pflanzliches Öl:  
Raps; Wasser, Stärke, Speisesalz, Dextrose, Reisgrieß, Gewürze,  
Hefe.

pro 100g

Brennwert	1.068 kJ / 255 kcal
Fett	12,6 g
- davon gesättigt	1,9 g
Kohlenhydrate	20,9 g
- davon Zucker	1,2 g
Eiweiß	15,0 g
Salz	1,20 g

#### Vollkornreis

**Zutaten:** Reis (59%), Wasser, Speisesalz, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	749 kJ / 179 kcal
Fett	1,2 g
- davon gesättigt	0,3 g
Kohlenhydrate	35,3 g
- davon Zucker	0,4 g
Eiweiß	4,9 g
Salz	0,50 g

#### Ketchup

**Zutaten:** Tomatenmark (50%), Branntweinessig, Zucker, modifizierte  
Stärke, Speisesalz, Wasser, Gewürze.

pro 100g

Brennwert	529 kJ / 126 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	29,1 g
- davon Zucker	20,7 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	2,20 g

#### Kartoffelrösti\*

**Zutaten:** Kartoffeln (90%), pflanzliches Öl: Sonnenblumen; Dextrose,  
Zwiebelpulver, Speisesalz, weißer Pfeffer, Stabilisator:  
Dinatriumdiphosphat.

pro 100g

Brennwert	696 kJ / 166 kcal
Fett	7,0 g
- davon gesättigt	0,8 g
Kohlenhydrate	22,5 g
- davon Zucker	1,0 g
Eiweiß	2,0 g
Salz	0,90 g

<div><div><b>Gemüsecremesuppe</b> (Erbsen, Möhren, Brokkoli, Kartoffeln) mit vegetarischen Maultaschen (Karotte, Spinat, Erbse) 11.02.2026</div></div>	<div><div><b>Panierte Hähnchen Nuggets</b> mit Röstis, dazu Ketchup und Blattsalat mit Joghurtdressing 11.02.2026</div></div>																												
	<div><div><b>Blattsalat</b></div><div><b>Zutaten:</b> Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.</div><div><div><div></div><div>pro 100g</div></div><table><tr><td>Brennwert</td><td>69 kJ / 16 kcal</td></tr><tr><td>Fett</td><td>0,5 g</td></tr><tr><td>- davon gesättigt</td><td>0,1 g</td></tr><tr><td>Kohlenhydrate</td><td>1,3 g</td></tr><tr><td>- davon Zucker</td><td>1,3 g</td></tr><tr><td>Eiweiß</td><td>1,6 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td>0,09 g</td></tr></table></div><div><div><b>Joghurt-Dressing</b></div><div><b>Zutaten:</b> Joghurt (68%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Branntweinessig (1,7%), Speisesalz, Schnittlauch, Zucker, Kräuter, Petersilie, Dill, Zwiebeln, Karotten, Paprika, Lauch, Dextrose, Kaliumiodat.</div><div><div><div></div><div>pro 100g</div></div><table><tr><td>Brennwert</td><td>230 kJ / 55 kcal</td></tr><tr><td>Fett</td><td>3,4 g</td></tr><tr><td>- davon gesättigt</td><td>0,8 g</td></tr><tr><td>Kohlenhydrate</td><td>3,2 g</td></tr><tr><td>- davon Zucker</td><td>3,1 g</td></tr><tr><td>Eiweiß</td><td>2,4 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td>0,70 g</td></tr></table></div></div></div>	Brennwert	69 kJ / 16 kcal	Fett	0,5 g	- davon gesättigt	0,1 g	Kohlenhydrate	1,3 g	- davon Zucker	1,3 g	Eiweiß	1,6 g	Salz	0,09 g	Brennwert	230 kJ / 55 kcal	Fett	3,4 g	- davon gesättigt	0,8 g	Kohlenhydrate	3,2 g	- davon Zucker	3,1 g	Eiweiß	2,4 g	Salz	0,70 g
Brennwert	69 kJ / 16 kcal																												
Fett	0,5 g																												
- davon gesättigt	0,1 g																												
Kohlenhydrate	1,3 g																												
- davon Zucker	1,3 g																												
Eiweiß	1,6 g																												
Salz	0,09 g																												
Brennwert	230 kJ / 55 kcal																												
Fett	3,4 g																												
- davon gesättigt	0,8 g																												
Kohlenhydrate	3,2 g																												
- davon Zucker	3,1 g																												
Eiweiß	2,4 g																												
Salz	0,70 g																												

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

**Glutenkost: Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne**  
in Gemüse-Sahnesoße, verfeinert mit Kräutern  
11.02.2026

**Feine Süßkartoffel-Gnocchi in hausgemachter Gemüse-Sahnesauc, verfeinert mit Kräutern**

**Zutaten:** Gnocchi mit Süßkartoffel (34%) (Kartoffeln, Süßkartoffeln (27%), Stärke, Maisgrieß, Rapsöl, Speisesalz, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Säuerungsmittel Citronensäure, Curcuma, Curcumaextrakt), Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (29%) (Broccoli, Karotten, gelbe Karotten), SAHNE (24%), Zwiebeln, Rapsöl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), modifizierte Stärke, Kräuter (1%), Zucker, Gewürze..

pro 100g

Brennwert	718 kJ / 172 kcal
Fett	10,0 g
- davon gesättigt	5,0 g
Kohlenhydrate	16,0 g
- davon Zucker	5,0 g
Eiweiß	3,0 g
Salz	1,17 g

**Bio-/Fairtrade®-Banane**  
-  
11.02.2026

**Bio-/Fairtrade®-Banane**

**Zutaten:** Bio-/Fairtrade®-Banane.

pro 100g

Brennwert	375 kJ / 90 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	20,0 g
- davon Zucker	17,3 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	0,00 g

**Pfannkuchen**  
mit Vanillesauce  
12.02.2026

**Gyrossuppe**  
mit Schweinegeschnetzeltem, Pilzen und Paprikastreifen  
12.02.2026

**Pfannkuchen natur\***

**Zutaten:** Wasser, **Weizenmehl** (20%), **Vollei** (15%), Zucker, **Vollmilchpulver**, **Molkenproteinpulver**, modifizierte Stärke, Speisesalz, pflanzliches Öl: Raps; Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Dinatriumdiphosphat; Aroma.

	pro 100g
Brennwert	795 kJ / 190 kcal
Fett	4,7 g
- davon gesättigt	1,4 g
Kohlenhydrate	28,4 g
- davon Zucker	6,0 g
Eiweiß	7,1 g
Salz	0,60 g

**warme Vanillesauce**

**Zutaten:** **Milch**, Zucker, Stärke, Speisesalz, Vanille (0,1%), Kurkuma, Farbstoffe: Riboflavin, Norbixin; Aroma.

	pro 100g
Brennwert	336 kJ / 80 kcal
Fett	1,4 g
- davon gesättigt	0,9 g
Kohlenhydrate	13,7 g
- davon Zucker	13,5 g
Eiweiß	3,0 g
Salz	0,12 g

**Gyrossuppe vom Schwein**

**Zutaten:** Wasser, Schweinefleisch (15%), Tomaten (13%), Champignons, Paprika, Zwiebeln, **Käse**, **Weizenmehl**, Kartoffelstärke, Speisesalz, **Sojabohnen**, **Vollmilchpulver**, Petersilie, **Butter**, Gewürze, **Weizen**, **Süßmolkenpulver**, Knoblauch, Pfeffer, Maltodextrin, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Trennmittel: Natriumcarbonat; Schmelzsalze: Natriumpolyphosphat, Mononatriumphosphat; Farbstoff: Beta-Carotin; natürliches Aroma, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	296 kJ / 71 kcal
Fett	2,7 g
- davon gesättigt	1,4 g
Kohlenhydrate	5,5 g
- davon Zucker	2,6 g
Eiweiß	5,6 g
Salz	1,28 g

### Glutenkost: Truthahnschnitzel "natur"

in Rahmsoße, dazu Fingermöhren, Erbsen & Reis  
12.02.2026

#### Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, mit Fingermöhren und Erbsen, dazu Langkornreis

**Zutaten:** Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (28%) (Fingermöhren, Erbsen), Wasser, Reis gegart (Wasser, Langkornreis), Truthahnfleisch (17%), SAUERRAHM (3%), modifizierte Stärke, Rapsöl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), HÜHNEREI, Apfelsaftkonzentrat, Zwiebeln, Tomatenmark, Zucker, Hühnerfett, Reismehl, Gewürze (enthält SELLERIE), Gewürzextrakte, Trockenglucosesirup, Branntweinessig, Kräuter, Maltodextrin, Champignonextrakt, Dextrose, Geflügelextrakt, Wein-Branntweinessig.

pro 100g

Brennwert	391 kJ / 93 kcal
Fett	3,0 g
- davon gesättigt	1,0 g
Kohlenhydrate	10,0 g
- davon Zucker	2,0 g
Eiweiß	6,0 g
Salz	0,74 g

### Naturjoghurt 3,5%

-  
12.02.2026

#### Dessert Naturjoghurt 3,5 %

**Zutaten:** Joghurt 100g.

pro 100g

Brennwert	276 kJ / 66 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g



## Naturjoghurt 3,5%

12.02.2026

### Dessert Naturjoghurt 3,5 %

Zutaten: Joghurt 100g.

	pro 100g
Brennwert	276 kJ / 66 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

## Paniertes Hähnchenschnitzel

mit Pommes und Salatmayonnaise, dazu Blattsalat mit

Hausdressing

13.02.2026

### Hähnchenschnitzel\*

Zutaten: Hähnchenbrustfilet (60%), **Weizenmehl**, pflanzliches Öl: Raps; Wasser, Stärke (**Weizen**, Mais) , Speisesalz, Dextrose, Reisgrieß, Hefe.

	pro 100g
Brennwert	767 kJ / 183 kcal
Fett	5,0 g
- davon gesättigt	2,0 g
Kohlenhydrate	16,0 g
- davon Zucker	1,0 g
Eiweiß	18,0 g
Salz	1,30 g

### Blattsalat

Zutaten: Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.

	pro 100g
Brennwert	69 kJ / 16 kcal
Fett	0,5 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	1,3 g
- davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	1,6 g
Salz	0,09 g

### Haus-Dressing

Zutaten: Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Zucker, Brantweinessig (2,3%), **Eigelb**, Speisesalz, **Senfsaat**, Maisstärke, Petersilie, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	1.025 kJ / 245 kcal
Fett	24,4 g
- davon gesättigt	2,0 g
Kohlenhydrate	8,6 g
- davon Zucker	4,5 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	1,69 g

### Pommes Frites\*

Zutaten: Kartoffeln (96%), pflanzliches Öl: Palm.

	pro 100g
Brennwert	572 kJ / 137 kcal
Fett	3,7 g
- davon gesättigt	1,9 g
Kohlenhydrate	21,9 g
- davon Zucker	0,6 g
Eiweiß	2,5 g
Salz	0,10 g

### Salatmayonnaise

Zutaten: pflanzliches Öl: Raps (46%); Wasser, **Eigelb** (3,0%), Zucker, Maisstärke, Brantweinessig, **Senfsaat**, Speisesalz, Gewürze, Verdickungsmittel: Guarkernmehl.

	pro 100g
Brennwert	1.911 kJ / 457 kcal
Fett	47,4 g
- davon gesättigt	3,8 g
Kohlenhydrate	12,7 g
- davon Zucker	4,7 g
Eiweiß	0,7 g
Salz	1,50 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

### Bio Ravioliauflauf

mit Erbsen & Möhren, überbacken mit jungem Gouda  
13.02.2026

#### Bio Ravioliauflauf mit Erbsen und Möhren

**Zutaten:** Wasser, **BIO-Hartweizengrieß** (15%), BIO-Karotte (13%), BIO-Erbsen (12%), **Pasteurisierte Bio-Kuhmilch**, **BIO-Frischkäse**, Trinkwasser, BIO-Zwiebel, **Paniermehl (BIO-Weizenmehl)**, Hefe, Speisesalz), BIO-Tomatenmark, **BIO-Weizenmehl**, **BIO-Sahne**, BIO-Sonnenblumenöl, **BIO-Weizenstärke**, Speisesalz, Meersalz, **BIO-Magermilchpulver**, Bio Gemüsebrühe (Meersalz, BIO-Maltodextrin, BIO-Rohrzucker, Bio-Gemüsepulver, BIO-Karamellzucker, BIO-Sonnenblumenöl), BIO-Gewürze, **BIO-Butter**, **BIO-Milcheiweiß**, Reifungskultur, BIO-Pfeffer, BIO-Muskatnuss, mikrobieller Labaustauschstoff, BIO-Maisstärke, BIO-Knoblauch, Verdickungsmittel: Carrageen; Säuerungsmittel: Milchsäure.

pro 100g

Brennwert	537 kJ / 128 kcal
Fett	4,9 g
- davon gesättigt	2,5 g
Kohlenhydrate	15,4 g
- davon Zucker	1,5 g
Eiweiß	4,6 g
Salz	0,69 g

### Glutenkost: Rote-Linsen-Suppe

mit Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln, buntem Gemüse & Kokosnussmilch  
13.02.2026

#### Rote Linsensuppe mit Kokosmilch

**Zutaten:** Kokosnussmilch (Kokosnussextrakt, Wasser), Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (26%) (Zwiebeln, Blumenkohl, Broccoli, Erbsen, Zucchini, Tomatenwürfel), Hähnchenbrust in Streifen gebraten (13%) (Hähnchenbrustfilet, vollständig raffiniertes Sojabohnenöl, Stärke, Speisesalz, Xylose), Kartoffeln, rote Linsen gegart (9%) (Wasser, rote Linsen), Tomaten, Tomatensaft, Wasser, Zuckerrübensirup, Gewürze, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Gewürzextrakte, Tomatenmark, Hühnerfett, Geflügelextrakt, Knoblauch, Zitronengras, Ingwer, Trockenglucosesirup, Karottenextrakt, Dextrose, Branntweinessig, Rapsöl..

pro 100g

Brennwert	477 kJ / 114 kcal
Fett	6,0 g
- davon gesättigt	5,0 g
Kohlenhydrate	8,0 g
- davon Zucker	3,0 g
Eiweiß	6,0 g
Salz	1,01 g